



pfarrbrief

Pfarrgemeinde Maria am Gestade | Innsbruck

Jahrgang 45 | Nr. 481 | Juli und August 2022



Die Freude ist überall.
Es gilt nur, sie zu entdecken.

Konfuzius



Wort unseres Kooperators

für Juli und August 2022

Liebe Pfarrgemeinde!

In diesem Pfarrbrief für die Sommermonate blicken wir auf die Botschaft des volkstümlichen Nothelfers, den heiligen Christophorus, und am „Hohen Frauentag“ an Maria Himmelfahrt schauen wir auf die Gottesmutter Maria, die uns vom Himmel aus nahe bleibt.

Den Gedenktag des heiligen Christophorus feiert die Kirche am 24. Juli bzw. am Sonntag wegen der Spenden für Missionsfahrzeuge. Sein Leben ist von Legenden umrankt. Wir alle kennen Bilder vom großen, kräftigen Mann mit einem langen, dicken Stab in der einen Hand, während er das Jesuskind auf der Schulter hält und so durch einen reißenden Fluss wadet. Sicher ist nur seine Herkunft aus Palästina sowie sein Märtyrertod um 250 n. Chr. unter Kaiser Decius. Vor seinem Tod erbat er von Gott die Erhörung der an ihn gerichteten Gebete in diversen Anliegen der Gläubigen. So wird Christophorus um Bewahrung vor einem plötzlichen Tod, vor Unwetter, Hunger und Pest angerufen und gilt als Schutzpatron etlicher Berufe, besonders der Autofahrer, Pilger und Reisenden. In Tirol erinnert das ehemalige Pilgerhospiz St. Christoph am Arlberg an den beliebten Heiligen. Möge er auch heuer alle Urlauber beschützen sowie unsere Kinder, Betreuer und Helfer im Ferienlager.

„Reißende Flüsse“ sind auch heute genug zu durchqueren. Bitten wir Christophorus, uns durch all diese Herausforderungen bis zum sicheren Ufer zu begleiten. Nach seinem Vorbild sollten auch wir als Nothelfer anpacken, wenn Mitmenschen im Strudel unserer Tage einen sicheren Halt suchen.

Am 15. August endet mit dem Fest Maria Himmelfahrt der Hochsommer. Die Gläubigen bezeugen dem sogenannten Hohen Frauentag durch Bräuche, z.B. durch Kräutersegnung eine besondere Wertschätzung. Viele Kirchen sind diesem Festgeheimnis geweiht. Im Abendland wird es seit dem 7. Jahrhundert gefeiert. Als Dogma hat es Papst Pius XII. am 1. November 1950 verkündet. Die Kirche weist Maria durch die liturgischen Texte eine besondere Stellung im Heilsplan Gottes zu. In der 1. Lesung erscheint sie als Frau, Sonne und Mond unter ihren Füßen, und ihr Haupt geschmückt mit einem Kranz von 12 Sternen. Im selben Text flieht die Hochschwangere vor dem Drachen in die Wüste. Da ertönt vom Himmel die rettende Botschaft der „Macht und Herrlichkeit Gottes“. Im Evangelium preist Maria vor ihrer Base Elisabeth das Walten Gottes für sein Volk Israel durch alle Geschlechter. Er stürzt die Mächtigen vom Thron und erhöht die Niedrigen. Die Erfüllung dieser Worte erlebte dieses Volk wiederholt im Lauf seiner Geschichte. 1917 erscheint die Gottesmutter in Fatima als Antwort auf die Bedrohung durch die russische Revolution und den Beginn des Kommunismus. Maria will uns dadurch auch in den gegenwärtigen Herausforderungen versichern: In Gottes Auftrag bleibe ich euch in all euren Sorgen und Ängsten nahe. Für Gott ist kein Ding unmöglich. Papst Franziskus wiederholte am 25. März die Weihe Russlands und der Ukraine an das unbefleckte Herz Mariens.

Liebe Gläubige unserer Pfarre, auch ich empfehle Euch dem besonderen Schutz unserer Gottesmutter Maria auch der Fürsprache des heiligen Nothelfers Christophorus und wünsche Euch allen nach zwei belastenden Coronajahren einen erholsamen Urlaub.

Es grüßt Euch herzlich
Euer P. Baptist OSM.

Wallfahrtsmesse

in unserer Wallfahrtskirche Mentlberg Maria auf der Gallwies

Freitag, 15. Juli 2022
Montag, 15. August 2022

Der Rosenkranz
wird um 19:00 Uhr gebetet,
anschließend feiern wir
um 19:30 Eucharistie.

miteinander beten
miteinander singen
miteinander feiern



Heilige Messe

mit anschließendem Frühstück



Dienstag, 5. Juli 2022, 08:00 Uhr

Alle sind herzlich dazu eingeladen!

Gebet für den Frieden

in Europa

Wir laden euch alle herzlich ein, mit uns
jeden Donnerstag von 18:00 - 18:30 Uhr
für den Frieden in Europa zu beten.



Gebet für Kranke

und besondere Anliegen

**Montag, 4. Juli 2022 und
Montag, 1. August 2022
um 18:00 Uhr
in der Pfarrkirche**



Alle sind herzlich eingeladen sich an diesem Gebet zu beteiligen
und konkrete Anliegen mitzubringen.

Gerne können Sie uns auch Ihre Bitte für das Gebet
nach der Sonntagsmesse oder auch im Pfarrbüro mitteilen.

Hoangertstubm

Ausflug



Nach 2-jähriger Pause waren wir alle sehr erleichtert, wieder einen Hoangertstubenausflug machen zu können.

Um 9:30 Uhr starteten wir gut gelaunt bei strahlendem Wetter mit 35 Personen in Richtung Achensee. In Eben in der Pfarrkirche zur Hl. Notburga hielt unser Kooperator Baptist mit uns eine kurze Andacht.

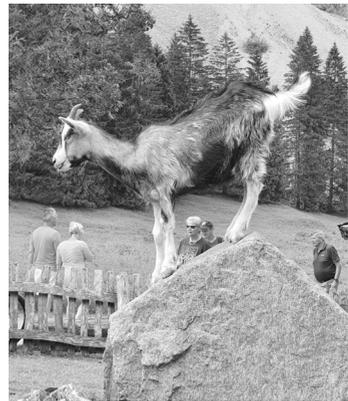




Anschließend besuchten wir das Notburgamuseum und durften bei einer interessanten Führung einiges über die Hl. Notburga erfahren.

Weiter ging es am Achensee entlang in das Naturschutzgebiet Karwendel zur Einkehr in die Gramaialm. Dort wurde bestens für unser leibliches Wohl gesorgt.

Der Almgarten lud uns zu einem Verdauungsspaziergang ein, bei dem wir neben dem Streichelzoo auch die umliegende Fauna bestaunen konnten.



Das massive Karwendelgebirge hinterließ bei uns allen einen bleibenden Eindruck! Vor der Heimfahrt durften wir noch Kaffee und köstlichen Kuchen genießen.



**INNS'
BRUCK**

Das Hoangertstubmteam wünscht allen einen erholsamen Sommer und freut sich auf zahlreiche BesucherInnen im Oktober.

Bürozeiten

im Sommer

Das Pfarrbüro ist in den
Sommerferien nicht immer zu
den angegebenen Bürozeiten besetzt.

In dringenden Fällen rufen Sie bitte
0676/87307054 Daniela Clementi.



Wir wünschen allen einen schönen und erholsamen Sommer!

Mein Trotzdem-Glaube

Festhalten an Gott
wegen seiner unfassbar großen Liebe
und trotz seiner Zumutungen.

Festhalten an Gott
wegen seiner Treue zu uns
und trotz seiner Unbegreiflichkeit.

Festhalten an Gott
wegen seiner Zusage immer mit uns zu sein
und trotz des Gefühls seiner Abwesenheit.

Festhalten an Gott
wegen seines heilenden und befreienden Wirkens in Jesus Christus
und trotz Krankheiten, Coronakrise und Flüchtlingselend.

Festhalten an Gott
wegen der Auferweckung seines Sohnes
und trotz tragischer Todesfälle lieber Menschen.

Festhalten an Gott
wegen erhebender und belebender Gottesdienste
und trotz enttäuschenden Verhaltens von Verantwortlichen in der Kirche.

Festhalten an Gott
wegen seiner Sorge um uns durch liebende und engagierte Menschen
und trotz mancher Skandale und Missbrauch in der Kirche.

Festhalten an Gott
wegen seiner unermüdlichen Vergebungsbereitschaft
und trotz vieler Konflikte, Kriege und Unversöhnlichkeit.

Festhalten an Gott
wegen des Vertrauens, das er zu uns hat
und trotz aller Zweifel, die uns am Vertrauen hindern.
Festhalten an Gott – ihm vertrauen – mich ihm bedingungslos anvertrauen,
weil Gott selbst durch seinen Geist in mir wirkt
und trotz allem.

Maria Zehetgruber

SA 9. Juli **Marien-Samstag**
18:00 Rosenkranz in der Pfarrkirche
18:30 Messfeier *Olga Auer*

SONNTAG, 10. Juli 2022 | 15. Sonntag im Jahreskreis
09:30 Messfeier *Erich Auer / für die Pfarrgemeinde*

DI 12. Juli **Dienstag der 15. Woche im Jahreskreis**
08:00 Messfeier *in besonderer Meinung*

DO 14. Juli **Fest des Hl. Kamillus von Lellis**
18:00 Gebet für den Frieden

FR 15. Juli **Fest des Hl. Bonaventura**
19:00 Rosenkranz in der Wallfahrtskirche
19:30 Wallfahrtsmesse *Erich Auer*

SA 16. Juli **Gedenktag uns.Lb.Frau a.d. Berge Karmel**
18:00 Rosenkranz in der Pfarrkirche
18:30 Messfeier *Eltern und Angehörige*

SONNTAG, 17. Juli 2022 | 16. Sonntag im Jahreskreis
09:30 Messfeier *Josef und Anna Scheidle / Erich Auer /
für die Pfarrgemeinde*

DI 19. Juli **Dienstag der 16. Woche im Jahreskreis**
08:00 Messfeier *in besonderer Meinung*

DO 21. Juli **Fest des Hl. Laurentius von Brindisi**
18:00 Gebet für den Frieden

SA 23. Juli **Fest der Hl. Birgitta von Schweden**
18:00 Rosenkranz in der Pfarrkirche
18:30 Messfeier *Verstorbene der Familien Kolb und Plörer /
Olga Auer*

SONNTAG, 24. Juli 2022 | 17. Sonntag im Jahreskreis

09:30 Messfeier *Waltraud Endfellner / Erich Auer /
Toni Lindl / für die Pfarrgemeinde*

DI 26. Juli Fest der Hll. Joachim und Anna

08:00 Messfeier *in besonderer Meinung*

DO 28. Juli Donnerstag der 17. Woche im Jahreskreis

18:00 Gebet für den Frieden

SA 30. Juli Marien-Samstag

18:00 Rosenkranz in der Pfarrkirche

18:30 Messfeier *Jahrtag Franz Bauer*

SONNTAG, 31. Juli 2022 | 18. Sonntag im Jahreskreis

09:30 Messfeier *15. Jahrtag Georg Hofer / Erich Auer /
5. Jahrtag Karl Enser und Angehörige
der Familie Enser / für die Pfarrgemeinde*



Gebetsanliegen

des Papstes für Juli 2022

Wir beten mit dem Heiligen Vater

Wir beten für die älteren Menschen; möge ihre Erfahrung und Weisheit jungen Menschen helfen, mit Hoffnung und Verantwortung in die Zukunft zu schauen.

SONNTAG, 14. August 2022 | 20. Sonntag im Jahreskreis

09:30 Messfeier *Verstorbene der Familien Kolb und Plörer /
Erich Auer / für die Pfarrgemeinde*

MO 15. August Mariä Aufnahme in den Himmel

09:30 Messfeier *für die Pfarrgemeinde*

19:00 Rosenkranz in der Wallfahrtskirche

19:30 Wallfahrtsmesse *Erich Auer*

DI 16. August Fest des Hl. Stephan

08:00 Messfeier *in besonderer Meinung*

DO 18. August Donnerstag der 20. Woche im Jahreskreis

18:00 Gebet für den Frieden

SA 20. August Fest des Hl. Bernhard von Clairvaux

18:00 Rosenkranz in der Pfarrkirche

18:30 Messfeier *für die Pfarrgemeinde*

SONNTAG, 21. August 2022 | 21. Sonntag im Jahreskreis

09:30 Messfeier *Erich Auer*

DI 23. August Fest der Hl. Rosa von Lima

08:00 Messfeier *in besonderer Meinung*

DO 25. August Donnerstag der 21. Woche im Jahreskreis

18:00 Gebet für den Frieden

SA 27. August Fest der Hl. Monika

18:00 Rosenkranz in der Pfarrkirche

18:30 Messfeier *Angehörige der Familie Auer*

SONNTAG, 28. August 2022 | 22. Sonntag im Jahreskreis

09:30 Messfeier *Verstorbene der Familien Kolb und Plörer /
Erich Auer / für die Pfarrgemeinde*

DI 30. August Dienstag der 22. Woche im Jahreskreis

08:00 Messfeier *in besonderer Meinung*

DO 1. Sept. Donnerstag der 22. Woche im Jahreskreis

18:00 Gebet für den Frieden

SA 3. Sept. Fest des Hl. Gregor des Großen

18:00 Rosenkranz in der Pfarrkirche

18:30 Messfeier *Hanni und Franz Nuener /
3. Jahrtag Maria Iskratsch*

SONNTAG, 4. September 2022 | 23. Sonntag im Jahreskreis

09:30 Messfeier *für die Pfarrgemeinde*



Gebetsanliegen

des Papstes für August 2022

Wir beten mit dem Heiligen Vater

Wir beten für kleine und mittlere Unternehmen, dass sie inmitten der ökonomischen und sozialen Krisen Wege finden, zu überleben, voranzuschreiten und weiter ihren Gemeinden zu dienen.



Liebe Bewohner unserer Siedlungen Sieglanger, Klosteranger und Mentlberg, wir möchten heuer **am Samstag, den 20.8.2022, ab 12:00 Uhr,** das allseits beliebte und traditionelle

“Siedlerfest am Primelweg” veranstalten.

Hierzu seid ihr alle recht herzlich eingeladen! Für Verpflegung und Unterhaltung ist bestens gesorgt. Sollte das Wetter nicht mitspielen und aufgrund von Regen und Kälte eine Feier im Freien nicht möglich sein, so wird zur gleichen Zeit das Fest im Pfarrsaal abgehalten.

Seid dabei und feiert mit!
Eure Siedlergemeinschaft



Die Geburt des Schmetterling

eine weise Geschichte



Ein Wissenschaftler beobachtete einen Schmetterling und sah, wie sehr sich dieser abmühte, durch das enge Loch aus dem Kokon zu schlüpfen. Stundenlang kämpfte der Schmetterling, um sich daraus zu befreien. Da bekam der Wissenschaftler Mitleid mit dem Schmetterling, ging in die Küche, holte ein kleines Messer und weitete vorsichtig das Loch im Kokon damit sich der Schmetterling leichter befreien konnte. Der Schmetterling entschlüpfte sehr schnell und sehr leicht. Doch was der Mann dann sah, erschreckte ihn doch sehr. Der Schmetterling der da entschlüpfte, war ein Krüppel. Die Flügel waren ganz kurz und er konnte nur flattern aber nicht richtig fliegen.

Da ging der Wissenschaftler zu einem Freund, einem Biologen, und fragte diesen: „Warum sind die Flügel so kurz und warum kann dieser Schmetterling nicht richtig fliegen?“ Der Biologe fragte ihn, was er denn gemacht hätte. Da erzählte der Wissenschaftler dass er dem Schmetterling geholfen hatte, leichter aus dem Kokon zu schlüpfen. „Das war das Schlimmste was du tun konntest. Denn durch die enge Öffnung, ist der Schmetterling gezwungen, sich hindurchzuquetschen. Erst dadurch werden seine Flügel aus dem Körper herausgequetscht und wenn er dann ganz ausgeschlüpft ist, kann er fliegen. Weil du ihm geholfen hast und den Schmerz ersparen wolltest, hast du ihm zwar kurzfristig geholfen, aber langfristig zum Krüppel gemacht.“

Wir brauchen manchmal den Schmerz um uns entfalten zu können - um der oder die zu sein, die wir sein können.

Quelle: www.lichtkreis.at



Rückblick

auf ein abwechslungsreiches Arbeitsjahr

Wie bereits 2020 war auch das vergangene Arbeitsjahr immer noch von der Corona-Pandemie geprägt. Einige bereits angekündigte und vorbereitete Veranstaltungen konnten leider kurzfristig nicht stattfinden. So war es leider auch in diesem Jahr nicht möglich, den beliebten Pfarrball und den Kinderfasching zu veranstalten. Im Herbst und Winter mussten zeitweise auch wieder Chorproben, Jungschartreffen, Hoangertstubbm, Frauentreff etc. ausfallen. Trotzdem konnten aber auch viele Veranstaltungen, wenn auch manchmal in anderer Art und Weise, stattfinden.

10.-17.7.2021 38 Kinder unserer Pfarre verbringen im Gästehaus „Leamhof“ in Hopfgarten eine unbeschwerte, abwechslungsreiche und spannende **Ferienlagerwoche**.

26.9.2021 Der **Familienverbandsausflug** führt uns diesmal ins Ötzi-dorf nach Umhausen. Groß und Klein haben viel Spaß an der Führung und der anschließenden Greifvogelschau.

1.10.2021 Hartmut Schulz und Davic Strbac spielen in der Pfarrkirche **Marienlieder** von Oswald von Wolkenstein.

3.+17.10.2021 Beim **Tanzkurs** im Pfarrsaal werden die Kenntnisse von DiscoFox, Walzer, Boarischem und Polka aufgefrischt. Die weiteren Termine fallen leider Corona zum Opfer.

17.10.2021 Wir feiern das **Erntedankfest** mit einer vom Kinderchor und Shalom-Chor musikalisch gestalteten Messe und anschließendem Pfarrkaffee.

23.10.2021 Die Stadt Innsbruck veranstaltet im Pfarrsaal einen ihrer „**Sicherheitstage**“ mit Vorträgen zu den Themen Internetkriminalität, Verhalten im öffentlichen Raum und Schutz des Eigenheimes.

5.11.2021 Die Journalistin Rebecca Sandbichler hält einen Vortrag über **Fake-News**.

7.11.2021 Nach der Heiligen Messe findet traditionsgemäß die **Kranzniederlegung beim Kriegerdenkmal** statt.

13.-14.11.2021 Dank des unermüdlichen Einsatzes zahlreicher freiwilliger Helferinnen und Helfer kann heuer wieder der **Pfarrbasar** in gewohnter Weise erfolgreich stattfinden.



5.12.2021 Wie bereits im letzten Jahr geht der **Nikolaus** auch heuer wieder mit seinen Engeln und einem Leiterwagen durch unseren Stadtteil und beschenkt alle Kinder, die auf ihn warten.

24.12.2021 Alle drei **Christmetten**, ganz besonders die vom Kinderchor musikalisch gestaltete Familienmette, werden sehr gut besucht.

3.-5.1.2022 Sieben **Sternsinger**-Gruppen ziehen von Haus zu Haus und können wieder ein stolzes Ergebnis erzielen.

2.3.2022 Am **Aschermittwoch** findet das alljährliche Fastensuppenessen zugunsten der Aktion Familienfasttag der Katholischen Frauenbewegung statt.

19.-20.3.2022 An diesem Wochenende finden in ganz Österreich die Pfarrgemeinderatswahlen statt.

8.4.2022 Zahlreiche Familien treffen sich um 06:30 Uhr in der Pfarrkirche zu einer **Kreuzwegandacht** und am Nachmittag im Pfarrsaal zum **Palmbuschenbinden**.

10.4.2022 Am Palmsonntag findet die **Palmprozession** mit Familienmesse und anschließendem Pfarrkaffee und Osterbasar statt.

Ostern 2022 Gründonnerstagsliturgie, Karfreitagsliturgie, Ostern für Kinder und **Osternacht** werden von den Gläubigen sehr gut angenommen.

28. April 2022 Die neu gegründete „Männerrunde“ trifft sich erstmals zu einem **Watter-Abend** im Pfarrsaal.

29. April 2022 Das Willkommensfest für die Kinder aus der Ukraine ist ein voller Erfolg. Kinder unserer Pfarre und die im Schloss Mentlberg wohnhaften Kinder aus der Ukraine haben viel Spaß und lernen sich beim gemeinsamen Spielen näher kennen.



1.5.2022 Das **Maifest** findet heuer nach zweijähriger Pause wieder in bewährter Zusammenarbeit von Siedlerverein, Traditionsgemeinschaft Sieglanger, Feuerwehr und Pfarre, wetterbedingt leider im Pfarrsaal, statt.

7.5.2022 Die FFW Wilten feiert mit einem festlichen Gottesdienst ihr **Florianifest**.

26.5.2022 Zu Christi-Himmelfahrt feiern 12 Buben und 5 Mädchen ihr **Erstkommunionfest**.



11.6.2022 Acht Jugendliche empfangen heuer in unserer Pfarre das Sakrament der **Firmung**. Die wunderschöne Messe wird von Bischofsvikar Jakob Bürgler zelebriert und vom Chor Shalom musikalisch gestaltet.

16.6.2022 Die **Fronleichnamsprozession** findet heuer nach zweijähriger Pause wieder im Sieglanger statt. Leider spielt das Wetter nicht ganz mit und das anschließende Pfarrfest muss kurzfristig in den Pfarrsaal verlegt werden.

26.6.2022 Wir feiern das **60-jährige Priesterjubiläum von Msgr. Helmut Gatterer** mit einem Festgottesdienst. Bei dieser Messe werden auch unsere neuen MinistrantInnen aufgenommen. Anschließend spielt unser Kinderchor noch das Musical vom Regenbogenfisch im Pfarrsaal.

Wir hoffen, dass wir ab Herbst wieder alle **regelmäßigen Veranstaltungen** wie Hoangertstübchen, Frauentreff, Jungschar, Jugendtreff, Babytreff, Ministrantentreffen, Exerzitien, Legio Mariens, Chorproben, Vinzenzgemeinschaftstreffen, Bewegungstherapie, Handarbeitsrunden, SELBA-Kurse..... ohne Einschränkungen durchführen können.



Humoriges

Lachen heißt das Leben lieben

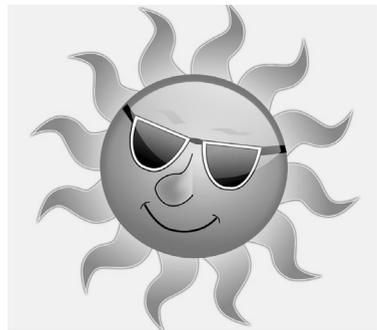
Es ist wieder mal ein irre heißer Sommertag. Hinter einer sehr dicken Dame läuft unentwegt ein kleiner Junge hinterher. Bald ist ihr das Spielchen zu dumm, sie dreht sich nach ihm um. „Hör mal du“, fährt sie ihn an, „willst du mich vielleicht ärgern? Ich hol’ gleich die Polizei.“ „Ach, bitte nicht“, fleht der Kleine, „Sie sind doch die einzige schattige Stelle auf der Straße!“

Zwei Eskimos kommen nach Hause: „Wo ist eigentlich dein Iglu?“ – Darauf der andere: „Verdammt, ich hab wieder das Bügeleisen angelassen!“

Lehrer: „Ich bin entsetzt, mehr als 75 Prozent von euch haben eine 5 im Test.“ Darauf ein Schüler: „Kann gar nicht sein, so viele sind wir nicht.“

Wozu braucht man beim Angeln lange Arme? Damit man zeigen kann, wie groß der Fisch war!

Polizist: „Hier ist Angeln verboten! Das kostet 20 Euro Strafe!“ Angler: „Ich angel nicht, ich bade doch nur meinen Regenwurm!“ Polizist: „Das kostet dann 40 Euro!“ Angler: „Aber warum das denn?“ Polizist: „Weil der Regenwurm keine Badehose anhat und Nacktbaden hier verboten ist!“



Herzlichen Dank

allen Helferinnen und Helfern...

... für euren Einsatz bei der
Großreinigung unserer Kirche



Und noch eine Frage

an alle Gartenbesitzer

Auch heuer brauchen wir wieder einen schönen Christbaum für unseren Pfarrplatz. Vielleicht hat jemand von euch eine Tanne oder Fichte im Garten, die zu groß geworden ist und sich dazu eignen würde.

Bitte im Pfarrbüro melden!
Danke!



Gottesdienstordnung

der Pfarre Maria am Gestade

Samstag	18:00 Uhr	Rosenkranz
	18:30 Uhr	Eucharistiefeier
Sonntag	09:30 Uhr	Eucharistiefeier
Montag	18:00 Uhr	Gebet für Kranke (1. Montag im Monat)
Dienstag	08:00 Uhr	Eucharistiefeier
Donnerstag	18:00 Uhr	Gebet für den Frieden in Europa



Hoangertstubbm-Ausflug



Frauentreff-Jakobsweg

Verleger und Herausgeber:

Kath. Pfarrgemeinde Maria am Gestade, Weingartnerstraße 44, 6020 Innsbruck
Pfarrprovisor Propst Dr. Florian Huber

Tel. 0512/572862 e-mail: office@pfarre-mag.at, homepage: <http://www.pfarre-mariaamgestade-ibk.at>

Hersteller: Haltmeyer Print und Media, Innrain 107, 6020 Innsbruck

Kommunikations- und Informationsorgan der röm.kath. Pfarre Maria am Gestade, Alleininhaberin

Bürozeiten: Dienstag und Donnerstag 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr / Mittwoch 08:30 Uhr bis 11:30 Uhr