



# pfarrbrief

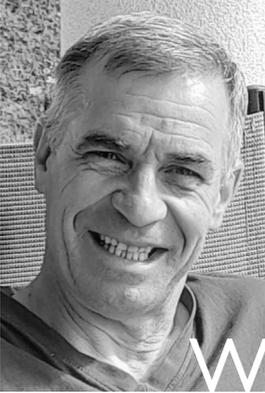
Pfarrgemeinde Maria am Gestade | Innsbruck

Jahrgang 46 | Nr. 495 | November 2023



Was die Zeit wert ist, erkennt der Mensch erst,  
wenn er keine Zeit mehr hat.

*Josef Freinademetz*



## Wort unseres Diakons für November 2023

Liebe Pfarrgemeinde!

Das Jahr neigt sich dem Ende entgegen. Ein langer, heller und warmer Sommer liegt hinter uns. Jetzt werden die Tage kürzer und kälter. Vor uns liegen die Feste Allerheiligen und Allerseelen. Mit diesen Festen werden wir daran erinnert, dass wir zu einer großen Gemeinschaft gehören, die die Lebenden umfasst und auch die Verstorbenen. Dabei gedenken wir an Allerheiligen all derer, die uns in besonderer Weise ein Vorbild für unseren Glauben und unser Handeln sein möchten. Vielleicht steht Ihnen ein Heiliger in ganz besonderer Weise nahe. An Allerheiligen und Allerseelen gedenken wir auch aller Verstorbenen aus unseren Familien, Freundeskreisen und Dörfern. Wir schmücken ihre Gräber, erinnern uns an die gemeinsame Zeit, trauern um sie und fühlen uns in der Gemeinschaft mit ihnen verbunden. Das Bewusstsein in dieser Gemeinschaft zu stehen, möchte uns ein Gefühl der Sicherheit und Geborgenheit schenken. Und diese Gemeinschaft, die auf Jesus Christus gründet, schenkt uns die Hoffnung und die Zusage: „Sieh her: Ich habe Dich eingezeichnet in meine Hände“ (aus: Jesaja) – Gott denkt an uns. Er nimmt seine Liebe auf ewig nicht zurück. In diesem Glauben dürfen wir uns und unsere Verstorbenen der Liebe Gottes anvertrauen.

Diese Gedenktage führen uns aber auch unsere eigene Endlichkeit vor Augen. Es ist eine gute Gelegenheit sich darüber Gedanken zu machen, was für uns im Leben wirklich wichtig ist. Die Begrenztheit unserer Lebenszeit soll uns nicht verängstigen, sondern den Blick schärfen, wo wir gebraucht werden und wofür es sich lohnt seine Energie zu investieren („wofür es sich lohnt zu kämpfen“ ist in diesen Tagen keine passende Redewendung).

Mit dem Christkönigsontag neigt sich das laufende Kirchenjahr dem Ende zu und am Sonntag darauf feiern wir bereits den 1. Adventsontag. Heuer ist die kürzest mögliche Adventzeit, weil der 4. Adventsontag auf den 24.12. fällt.

Der November hat also sowohl ruhige und besinnliche Tage als auch jede Menge Abwechslung und Neuigkeiten zu bieten. Ich hoffe es gelingt uns, alles was der November bereit hält, bewusst und dankbar anzunehmen.

Ihr Diakon Gerhard Schild

### **Novembergedanken**

#### **Blätter fallen**

*Wenn der Sommer vorüber ist  
Die Zeit reif ist  
Lassen sich nicht mehr am Baum halten  
Können nicht wieder zum Leben erweckt werden  
Wollen unter die Erde gebracht werden*

#### **Schauen**

*Wo Leben nicht mehr lebendig ist  
In meinen Beziehungen  
In meinem Engagement  
Mich fragen  
Was neu belebt werden kann*

#### **Verabschieden**

*Was nicht mehr zu beleben ist  
Nur noch abgehakt wird  
Meinen Tag übertoll macht  
Keine Freude mehr drinsteckt  
Was tot ist mitten im Leben*

#### **Den Frühling erhoffen**

*Etwas brach liegen lassen  
Platz machen für Neues  
Das in mein Leben kommen will  
Und Raum braucht*

#### **Es wird sich zeigen...**

# Wallfahrtsmesse

in unserer Wallfahrtskirche Mentlberg Maria auf der Gallwies

Mittwoch, 15. November 2023

Der Rosenkranz  
wird um 19:00 Uhr gebetet,  
anschließend feiern wir  
um 19:30 Eucharistie.

miteinander beten  
miteinander singen  
miteinander feiern



## Kranzniederlegung beim Kriegerdenkmal



am **Sonntag, den 5. November 2023** nach der Heiligen Messe

# Gebet für den Frieden

in der Welt

Wir laden euch alle herzlich ein, mit uns  
**jeden Donnerstag von 18:00 - 18:30 Uhr**  
für den Frieden in der Welt zu beten.



# Gebet für Kranke

und besondere Anliegen

**Montag, 6. November 2023**  
**um 18:00 Uhr**  
**in der Pfarrkirche**



Alle sind herzlich eingeladen sich an diesem Gebet zu beteiligen  
und konkrete Anliegen mitzubringen.

Gerne können Sie uns auch Ihre Bitte für das Gebet  
nach der Sonntagsmesse oder auch im Pfarrbüro mitteilen.

# Hoangertstubbm

geselliger Nachmittag für alle Junggebliebenen



Einladung zur Hoangertstubbm  
„Sieglinger erzählt...“ am

**Mittwoch, den 22. November 2023**

um 14.00 Uhr

im Pfarrsaal

Euer Hoangertstubbmteam  
freut sich schon wieder  
auf euch und eure Freunde.

**INNS'  
BRUCK**

## Vorankündigung

Änderung der Gottesdienste zur Weihnachtszeit

Auf vielfachen Wunsch beginnen die **Roraten** heuer wieder um **05:30 Uhr**, und zwar am Donnerstag, den 7., 14. und 21.12.2023.

Die Familienmette am Heiligen Abend findet wie gewohnt um 16:30 Uhr statt.

Die **Christmette in der Pfarrkirche** beginnt um **23:00 Uhr** und wird vom Chor Shalom feierlich musikalisch gestaltet.

Die Mitternachtsmette in der Wallfahrtskirche Mentlberg entfällt.

# Pfarrbasar

am 11. und 12. November 2023

Von fleißigen Helferinnen und Helfern wurde während des ganzen Jahres gebastelt, gestrickt, gehäkelt, gestickt, gebacken und eingekocht, daher ist unser Angebot beim heurigen Pfarrbasar wieder sehr reichhaltig:

Wir bieten

- **Kreatives**
- **Dekoratives**
- **Kulinarisches**



Öffnungszeiten des Basars:

**Samstag, den 11. November von 09:00 – 18:00 Uhr**

**Sonntag, den 12. November von 10:00 – 16:00 Uhr**

Wir verwöhnen mit Kaffee und hausgemachten Kuchen.

Außerdem gibt's am Samstag Gulasch  
und am Sonntag Wiener Schnitzel.

**Der Reinerlös fließt der Pfarre zu.**



# Kira Nyenstad

unsere neue Jugendleiterin stellt sich vor

Liebe Pfarrgemeinde, liebe Familien  
und speziell liebe Kinder und Jugendliche!

Es ist mir eine große Freude mich bei euch allen als neue Jugendleiterin der Pfarre vorstellen zu dürfen. Mein Name ist Kira Nyenstad und ich bin 18 Jahre alt.

Da mir die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen sehr am Herzen liegt, freut es mich sehr, diesen neuen Lebensweg gemeinsam mit euch als Gemeinschaft einschlagen zu dürfen.

Schon am Dienstag, den 10. Oktober konnte ich bei einer Jungscharstunde einen kleinen Einblick in das Pfarrleben erhaschen. Ich hoffe, im Laufe meiner Arbeit genauso viel Spaß und Freude mitbringen zu können und in den bevorstehenden Jungscharstunden, Jugendtreffs, Einschulungen der Ministranten, Messgestaltungen, Lagern und vielem mehr, viele von euch kennen zu lernen.

Auch möchte ich die Erfahrung, die ich in den vergangenen Jahren als Ministrantin und Gruppenleiterin von Jungschar- und Ministranten-Gruppen in anderen Gemeinden gesammelt habe, einbringen und auch neue sammeln. Vor allem aber hoffe ich, mit meiner Arbeit etwas frischen Wind in die Pfarre zu bringen und auch meinen eigenen Horizont zu erweitern. Natürlich schafft man so etwas nicht alleine, weshalb ich mich jetzt schon bei dem unglaublichen Team der Pfarre Maria am Gestade bedanken möchte.

Alles Liebe  
Kira



# Familienmessen

Lasset die Kinder zu mir kommen!

**Sonntag, 12. November 2023**  
09:30 Uhr Familienmesse mit dem Kinderchor



**Samstag, 2. Dezember 2023**  
**18:30 Uhr Familienmesse mit Adventkranzsegnung**  
Musikalisch gestaltet von unserem Kinderchor

Anschließend gibt es Glühwein und Kinderpunsch am Pfarrplatz.



Vorschau | 24.12.2023 16:30 Uhr Familienmette

# Gottesdienstordnung

## November

**SA 28. Okt. Fest des Hl. Simon und Hl. Judas**

18:00 Rosenkranz in der Pfarrkirche

18:30 Messfeier *Olga Auer*

**SONNTAG, 29. Oktober 2023 | 30. Sonntag im Jahreskreis**

09:30 Messfeier *Erich Auer / für die Pfarrgemeinde*

**DI 31. Okt. Fest des Hl. Wolfgang**

08:00 Messfeier *in besonderer Meinung*

18:30 Messfeier *Familien Haslwanger, Strele, Kahl*

**MI 1. Nov. ALLERHEILIGEN**

09:30 Messfeier *Erich Auer*

**DO 2. Nov. ALLERSEELEN**

18:30 Messfeier *für alle Verstorbenen unserer Pfarrgemeinde*

**SA 4. Nov. Fest des Hl. Karl Borromäus**

18:00 Rosenkranz in der Pfarrkirche

18:30 Messfeier *Franz und Mella Neuner /  
Maria Iskratsch*

**SONNTAG, 5. November 2023 | 31. Sonntag im Jahreskreis**

09:30      Messfeier *Gefallene und Verstorbene der  
Siedlergemeinschaft und der Feuerwehr /  
Erich Auer / für die Pfarrgemeinde*

**MO 6. Nov.**      **Fest des Hl. Leonhard**  
18:00      Gebet für kranke Menschen  
und besondere Anliegen

**DI 7. Nov.**      **Fest des Hl. Willibrord**  
08:00      Messfeier *für verstorbene Legionäre*

**DO 9. Nov.**      **Weihetag der Lateran Basilika**  
18:00      Gebet für den Frieden in der Welt

**SA 11. Nov.**      **Fest des Hl. Martin**  
18:00      Rosenkranz in der Pfarrkirche  
18:30      Messfeier *Olga Auer / Hans Salchner*

**SONNTAG, 12. November 2023 | 32. Sonntag im Jahreskreis**

09:30      Messfeier *Josef und Anna Scheidle /  
Erich Auer / für die Pfarrgemeinde*

**DI 14. Nov.**      **Dienstag der 32. Woche im Jahreskreis**  
08:00      Messfeier *in besonerer Meinung*

**MI 15. Nov.**      **Fest des Hl. Leopold**  
19:00      Rosenkranz in der Wallfahrtskirche  
19:30      Wallfahrtsmesse      *Erich Auer*

**DO 16. Nov.**                    **Donnerstag der 32. Woche im Jahreskreis**  
18:00                            Gebet für den Frieden in der Welt

**SA 18. Nov.**                    **Marien-Samstag**  
18:00                            Rosenkranz in der Pfarrkirche  
18:30                            Messfeier *7. Jahrtag Hans Poller /*  
   *7. Jahrtag Max Nagiller /*  
   *Verstorbene der Familie Seidl*

**SONNTAG, 19. November 2023 | 33. Sonntag im Jahreskreis**  
09:30                            Messfeier *Waltraud Endfellner / Erich Auer /*  
   *Christoph Zecha / Berta Kerber /*  
   *für die Pfarrgemeinde*

**DI 21. Nov.**                    **Gedenktag unserer Lieben Frau in Jerusalem**  
08:00                            Messfeier *in besonderer Meinung*

**DO 23. Nov.**                    **Donnerstag der 33. Woche im Jahreskreis**  
18:00                            Gebet für den Frieden in der Welt

**SA 25. Nov.**                    **Marien-Samstag**  
18:00                            Rosenkranz in der Pfarrkirche  
18:30                            Messfeier *Hanni und Franz Nuener /*  
   *Sieglinde und Josef Wögerer /*  
   *Roswitha Schumacher / Olga Auer*

**SONNTAG, 26. November 2023 | Christkönigssonntag**  
09:30                            Messfeier *Verstorbene der Familien Kolb und Plörer /*  
   *Erich Auer / für die Pfarrgemeinde*

**DI 28. Nov.**      **Dienstag der 34. Woche im Jahreskreis**  
08:00              Messfeier *in besonderer Meinung*

**DO 30. Nov.**      **Fest des Hl. Andreas**  
18:00              Gebet für den Frieden in der Welt

**SA 2. Dez.**        **Marien-Samstag**  
18:00              Rosenkranz in der Pfarrkirche  
18:30              Messfeier mit Adventkranzsegnung  
                         *Olga Auer*

**SONNTAG, 3. Dezember 2023 | I. Adventsonntag**  
09:30              Messfeier *Erich Auer / für die Pfarrgemeinde*



## Gebetsanliegen

des Papstes für November 2023

### **Wir beten mit dem Heiligen Vater**

Beten wir für den Heiligen Vater, dass er in Erfüllung seiner Sendung die ihm anvertraute Herde mithilfe des Heiligen Geistes begleite.

# Zu schnell gefahren

## Eine kluge Geschichte

Jack schaute kurz noch einmal auf seinen Tachometer, bevor er langsamer wurde: 73 in einer 50er Zone. Mist, das war das vierte Mal in gleicher Anzahl von Monaten.

Er fuhr rechts an den Straßenrand und dachte: „Lass den Polizisten doch wieder einmal herummosern über meinen Fahrstil. Mit etwas Glück würde ein noch schnellerer Autofahrer an ihnen vorbeiflitzen, an dem der Bulle mehr Interesse hätte.“

Der Polizist stieg aus seinem Auto, mit einem dicken Notizbuch in der Hand. War das etwa Bob? Bob aus der Kirche?

Jack sank tiefer in seinen Sitz. Das war nun schlimmer als der Strafzettel: Ein christlicher Bulle erwischt einen Typen aus seiner eigenen Kirche. Er stieg aus dem Auto um Bob zu begrüßen.

„Hi Bob. Komisch, dass wir uns so wieder sehen!“

„Hallo Jack.“

„Ich sehe, du hast mich erwischt in meiner Eile nach Hause zu kommen, um meine Frau und Kinder zu sehen.“

„Ja, so ist das.“

„Ich bin erst sehr spät aus dem Büro gekommen. Diane erwähnte etwas von Roast Beef und Kartoffeln heute Abend. Verstehst du, was ich meine?“

„Ich weiß, was du meinst. Und ich weiß auch, dass du soeben ein Gesetz gebrochen hast.“

Aua, dachte Jack. Das ging in die falsche Richtung. Zeit, die Taktik zu ändern.

„Bei wieviel hast du mich erwischt?“

„Siebzig. Würdest du dich bitte wieder in dein Auto setzen?“

„Ach Bob, warte bitte einen Moment. Ich habe den Tacho sofort gecheckt, als ich dich gesehen habe! Ich habe mich auf höchstens 65 km/h geschätzt!“

„Bitte Jack, setz dich wieder in dein Auto.“

Genervt quetschte Jack sich wieder ins Auto. Ein Knall. Türe zu. Er starrte auf sein Armaturenbrett.

Bob war fleißig am Schreiben auf seinem Notizblock. Warum wollte Bob nicht seinen Führerschein und die Papiere sehen?

Dann klopfte Bob an die Tür. Er hatte einen Zettel in der Hand. Jack öffnete das Fenster, maximal 5cm, gerade genug, um den Zettel an sich zu nehmen. Bob reichte ihm den Zettel und ging dann zu seinem Auto, ohne ein weiteres Wort zu verlieren.

Jack faltete den Zettel auf. Was würde ihn dieser Spaß wieder kosten? Doch, Moment: War das ein Witz? Das war gar kein Strafzettel!

Jack las:

Lieber Jack, ich hatte einmal eine kleine Tochter. Als sie sechs Jahre alt war, starb sie bei einem Verkehrsunfall. Richtig geraten; der Typ ist zu schnell gefahren.

Einen Strafzettel, eine Gebühr und drei Monate Knast und der Mann war wieder frei. Frei um seine Töchter wieder in den Arm nehmen zu dürfen. Alle drei konnte er wieder lieb haben.

Ich hatte nur eine und ich werde warten müssen, bis ich in den Himmel komme, bevor ich sie wieder in den Arm nehmen kann. Tausend Mal habe ich versucht, diesem Mann zu vergeben. Tausend Mal habe ich gedacht ich hätte es geschafft. Vielleicht habe ich es geschafft, aber ich muss immer wieder an sie denken. Auch jetzt. Bete bitte für mich.

Und sei bitte vorsichtig, Jack. Mein Sohn ist alles was ich noch habe.

Bob

Jack drehte sich um und sah Bob wegfahren, bis er nicht mehr zu sehen war. Langsam fuhr auch er nach Hause. Zu Hause angekommen, nahm er seine überraschte Frau und die Kinder in den Arm und drückte sie ganz fest.

**Das Leben ist so wertvoll. Behandle es mit Sorgfalt.**

*Quelle: [www.lichtkreis.at](http://www.lichtkreis.at)*

Der heutige Pfarrerausflug führte uns ins Oberland. 26 Erwachsene und 15 Kinder fuhren mit dem Bus nach Tarrenz, wo wir nach einem kurzen Fußmarsch die Knappenwelt Gurgltal erreichten.

Im 16. und 17. Jahrhundert war der Bergbau die Lebensgrundlage der dortigen Bevölkerung. In den verschiedenen Gebäuden des Knappendorfs bekamen wir einen Einblick, was die Bergleute damals alles auf sich nehmen mussten, um an das wertvolle Erz heranzukommen. Nach dieser interessanten Führung marschierten wir zu Happi's Hütte, wo wir uns mit einem leckeren Mittagessen stärken konnten. Für die Kinder gab es außerdem einen Spielplatz und einen kleinen Tierpark. Anschließend wanderten wir wieder zum Bus, der uns auf die sonnige Talseite zur Brauerei Starkenberger brachte. Im Schloss Starkenberg erfuhren wir nicht nur Wissenswertes über die Geschichte der Braukunst, sondern auch über die gesundheitsfördernde Wirkung des Gerstensaftes. Am Ende der Führung konnten die Erwachsenen im beeindruckenden Rittersaal noch verschiedene Biere verkosten und im Brauereiladen unterschiedliche Köstlichkeiten erwerben.

Es war ein feiner, erlebnisreicher Tag!



Danke dem Katholischen Familienverband, Maria am Gestade  
für die finanzielle Unterstützung.

# Der Heilige Leopold

15. November

Leopold III. war Markgraf von Österreich und lebte von 1073 bis 1136. Er stammte aus dem Adelsgeschlecht der Babenberger. Seit 1663 ist der Heilige Leopold Nationalpatron Österreichs und im Speziellen auch Landespatron von Wien, Niederösterreich und von Oberösterreich.



Der Leopoldi-Tag wird seit der Heiligsprechung im Jahr 1485 immer am 15. November begangen (in Anlehnung an sein Todesdatum 15. November 1136).

Neben dem Beinamen “der Heilige” trug er auch die Bezeichnungen “der Fromme” und “der Milde”. Die Namen verdiente er sich durch seine großzügigen Gaben und Tätigkeiten in Wien und Niederösterreich.

Neben der Landeserschließung war er vor allem ein eifriger Gründer von Klöstern. Dabei steht an erster Stelle das **Stift Klosterneuburg**, welches 1108 unter seiner Schirmherrschaft gegründet wurde. Klosterneuburg wuchs mit seiner Unterstützung in wenigen Jahren zur Residenz heran.

Weiters gehen das **Stift Heiligenkreuz** sowie das **Kloster Klein-Mariazell** auf den Heiligen Leopold zurück. Hier stand auch die Förderung der Bildung im Vordergrund. Auch die **Münzprägestätte in Krems** und der dadurch entstandene Kremser Pfenning gehen auf ihn zurück.



# Humoriges

Lachen ist die beste Medizin

Die Mutter zu ihrem Sohn: „Kannst du bitte schnell den Salzstreuer auffüllen?“ Eine Stunde später kommt der Kleine schluchzend und schniefend aus der Küche: „Ich schaff’s einfach nicht, das Zeug durch die Löcher zu stopfen!“

Lehrer: „Peter, kannst du mir sagen, was ein Katalog ist?“ Darauf Peter: „Die erste Vergangenheit von ‘Ein Kater lügt’!“

In der U-Bahn-Station hängt ein Schild. Auf diesem steht: Auf der Rolltreppe müssen Hunde getragen werden. Sagt Toni: „Wo bekomme ich jetzt so schnell einen Hund her?“

Ein Mann geht im Einkaufszentrum in ein Geschäft. Er stellt sich an den Tresen und sagt: „Guten Tag, ich bräuchte bitte eine neue Brille.“ Darauf antwortet die Frau hinter dem Tresen: „Ja, das stimmt. Sie sind hier beim Bäcker.“

„Wer hat für dich die Hausaufgabe gelöst?“, fragt der Lehrer streng. „Das weiß ich doch nicht“, antwortet Fritzchen. „Ich musste gestern Abend schon früh ins Bett.“

Die Mutter von Fritzchen will einkaufen gehen. Sie ruft: „Fritzchen, schau doch bitte mal im Badezimmer nach, wie viel Zahnpasta noch in der Tube ist!“ Eine Weile ist es ruhig, dann ruft Fritzchen: „Sie reicht genau von der Badewanne bis zum Wohnzimmerschrank!“



# Vergelt's Gott

Erntedankmesse

Ein herzliches Dankeschön an die **Familie Stolz** für das schöne Gemüse, mit dem wir bei der Erntedankmesse unseren Altarraum schmücken konnten! Auch ein herzliches Dankeschön an die **Gärtnerei Jägerbauer** für den Blumenschmuck in der Kirche und rund um das Pfarrhaus sowie das Obst und Gemüse für das Ferienlager!



## Bitte um eure Hilfe...

Unterstützung für das Pfarrleben



Für den **Basar** brauchen wir viele **Torten und Kuchen**.

Wenn jemand gerne einen Kuchen backen möchte, bitte bei Daniela Clementi 0676/87307054 melden!

# Terminkalender

November 2023

|    |          |       |  |
|----|----------|-------|--|
| Do | 02. Nov. | 18:00 | Kekse backen für den Basar                                     |
| So | 05. Nov. | 09:30 | Messe mit anschließender Kranzniederlegung beim Kriegerdenkmal |
|    |          | 18:00 | Tanzkurs   |
| Mo | 06. Nov. | 18:00 | Gebet für Kranke   |
| Di | 07. Nov. | 08:00 | Messe mit anschließendem Frühstück                             |
| Sa | 11. Nov. | 09:00 | Pfarrbasar bis 18:00 Uhr                                       |
| So | 12. Nov. | 09:30 | Familienmesse mit dem Kinderchor                               |
|    |          | 10:00 | Pfarrbasar bis 16:00 Uhr                                       |
| Mi | 15. Nov. | 19:30 | Wallfahrtsmesse / Wallfahrtskirche                             |
| Mi | 22. Nov. | 14:00 | Hoangertstubbm „Sieglinger erzählt...“                         |

## Gottesdienstordnung der Pfarre Maria am Gestade

|            |           |                                       |
|------------|-----------|---------------------------------------|
| Samstag    | 18:00 Uhr | Rosenkranz                            |
|            | 18:30 Uhr | Eucharistiefeier                      |
| Sonntag    | 09:30 Uhr | Eucharistiefeier                      |
| Montag     | 18:00 Uhr | Gebet für Kranke (1. Montag im Monat) |
| Dienstag   | 08:00 Uhr | Eucharistiefeier                      |
| Donnerstag | 18:00 Uhr | Gebet für den Frieden in der Welt     |



Männerwallfahrt nach Maria Waldrast



Verleger und Herausgeber:

Kath. Pfarrgemeinde Maria am Gestade, Weingartnerstraße 44, 6020 Innsbruck  
Pfarrprovisor Propst Dr. Florian Huber

Tel. 0512/572862 e-mail: [office@pfarre-mag.at](mailto:office@pfarre-mag.at), homepage: <http://www.pfarre-mariaamgestade-ibk.at>  
Hersteller: Arnold Druck | Buchbinderei | Christine Maier | Egger-Lienz-Straße 3a, 6020 Innsbruck  
Kommunikations- und Informationsorgan der röm.kath. Pfarre Maria am Gestade, Alleininhaberin

Bürozeiten: Dienstag und Donnerstag 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr / Mittwoch 08:30 Uhr bis 11:30 Uhr